

ARS SETMANA SANTA

2020



**AGRO
RURAL
SURF**

ÍNDEX

CAMP I COLÒNIES.....	Pàg. 1
ARS CAMP.....	Pàg. 2
ARS COLÒNIES.....	Pàg. 8
SURF TRIPS.....	Pàg. 18
Surf trip YOUNG Cantàbria	Pàg. 19
Surf trip ADULTS Zarautz.....	Pàg. 25

CAMP I COLÒNIES





ARS CAMP SETMANA SANTA 2020

PRESENTACIÓ DEL CURS

Si tens entre 4 i 16 anys gaudeix de l'Estartit i el seu entorn a través de diferents activitats i tallers, dins i fora de l'aigua, que t'ajudaran a desenvolupar i explorar la teva relació amb la natura i tot el que ens envolta, així com aprendre a fer servir el teu propi cos en situacions no estables, siguin dinàmiques o estàtiques.

OBJECTIUS DEL CAMP

- Treballar els valors de natura i societat a través d'activitats relacionades amb el medi aquàtic, complementades amb altres de terrestres.
- Conèixer el surf, paddle surf, natació, escalada, skateboard, entre altres activitats com a fils conductors del treball moral.
- Conèixer i aprendre noves tècniques, nous materials i entorns poc coneguts.
- Gaudir de noves experiències al medi natural.
- Relacionar-nos amb persones que tenen interessos similars als nostres.
- Treballar la cohesió de grup a través d'activitats en les quals és necessària la motivació col·lectiva i l'ajuda entre els/les company/es per assolir l'èxit o el seu recolzament per treballar i superar el fracàs.
- Conèixer i aprendre noves tècniques per augmentar la nostra pròpia seguretat i la dels nostres companys quan realitzem activitats al medi natural.
- Sentir-nos còmodes interaccionant amb la natura, saber veure en cada moment de quina manera hem de reaccionar-hi.



ACTIVITATS

- Jocs tradicionals a la platja: En sec a la sorra o amb l'aigua per la cintura treballarem maneres de desplaçar-nos en diferents tipus de terreny a través dels jocs de tota la vida.
- Domini de les aigües obertes: No es tracta ni d'anar més lluny ni d'anar més fondo, només de saber jugar amb el mar, de gaudir de les onades i de sentir-nos-hi tan còmodes com si fos el nostre medi natural.
- Surf: Llegir previsions meteorològiques, saber flotar sobre una taula, observar les condicions del mar, decidir trajectòries, observar direccions, moviments, entendre la formació d'una onada en l'àmbit teòric i finalment aprendre a posar-se dret sobre una taula són una sèrie de processos i activitats que converteixen el mar en una de les nostres grans passions.
- Paddle surf: Utilitzar una taula de paddle surf com a element de flotació o com a mètode de transport ens permet que aquesta eina millori el nostre equilibri i la nostra comoditat al mar així com aprendre i descobrir el nostre entorn des d'una perspectiva sovint oblidada.
- Skateboard i surf-skate: Sovint oblidats però plens de valors. Intent rere intent a poc a poc anem polint detalls que ens fan arribar a un objectiu concret al qual potser arribarem una vegada de cada 150. Hem de fer-ho sols però és molt difícil sense la motivació dels companys. Practiquem processos psicològics que ens trobem sovint durant el dia a dia.
- Tallers: Sense marxar del tema, fem tota classe de tallers i treballs manuals relacionats amb les activitats que hem realitzat. Des de fer onades de fang fins a estudiar la previsió meteorològica i fer un "pla de treball" de les millors hores per fer diferents tipus d'activitats, passant per pintar samarretes, arreglar taules de surf, desmuntar skates i molts altres.
- Gimcana: Aprofitant l'ombra de la pineda que queda davant de l'escola organitzem gimcanes amb proves tradicionals barrejades amb proves que



formen part del contingut de l'ARS CAMP, sempre intentant que les proves siguin una barreja entre cooperació i competitivitat.

- Excursions: Aprofitem els espectaculars paisatges de la costa del Montgrí per desplaçar-nos a diferents cales com el Molinet o la Cala Calella on treballarem de nou diferents tècniques de desplaçament, diferents maneres d'entrar i sortir de l'aigua i nous aspectes a tenir en compte quan observem les condicions. A més, introduïrem els alumnes en la flora i la fauna, marina i terrestre, una eina més que els ajudarà a estimar-se i a cuidar el territori.

LOGÍSTICA

- L'ARS CAMP de Setmana Santa comença el **dilluns 6 fins al dijous 9**.
- Els horaris del CAMP són **de 9:30h a 13:30h** (Horari Matins) o **de 9:30 a 17:00** (Horari Tot el dia) i es realitzaran dues activitats cada matí (amb una parada per esmorzar) i una de més llarga a la tarda.
- L'escola obre portes a les 9:00h al matí i tanca a les 17:30h a la tarda.
- Dividirem els alumnes per edats intentant crear grups els més homogenis possibles i que hi hagi un màxim de 15 alumnes per grup.
- Cada grup comptarà amb **dos monitors** més un monitor assistent depenent de l'activitat que es realitzi.
- Totes les activitats es duran a terme **a l'Estartit**, amb desplaçaments curts a les cales de la vora i a diferents espais funcionals.
- L'escola compta amb **tot el material necessari** per a la realització de les activitats, el nen/nena només ha de portar el que s'especifica a l'apartat "material".
- Els àpats els farem al local de l'escola, amb càtering a càrrec de La Roca Petita.



MATERIAL

Recomanat:

- Sabates tancades
- Banyador (sota els pantalons i amb recanvi o amb pantalons de recanvi)
- Tovallola
- Esmorzar
- Ampolla d'aigua
- Crema solar
- Roba d'abrigar (sortint de l'aigua fa fred)

Opcional:

- Skate
- Casc i altres proteccions
- Neoprè (si és llarg, sinó no)
- Sabates d'aigua
- Accessoris de flotació (si costa nedar)
- Gorra/barret

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden fer a partir del **4 de març fins al 27 de març**. Cal que ens feu arribar la següent documentació al mail: agroruralsurf@gmail.com

- **Fulla d'inscripció amb la fitxa de salut** correctament omplerta. Es pot descarregar en línia, imprimir i escanejar. No s'acceptarà cap inscripció que tingui forats sense omplir a la fulla d'inscripció i/o a la fitxa de salut.
- **Fotocòpia de la targeta sanitària** del nen o nena.
- **Resguard del pagament** de l'activitat. Indicant el "nom i cognom" (del participant del camp) + ARS CAMP SETMANA SANTA

Es pot fer el pagament al comptat o per transferència bancària al següent número de compte IBAN: ES25 1465 0100 9517 247 19815

**PREUS**

CONCEPTE	COST
Preu per alumne HORARI MATINS	99€
Preu per alumne HORARI TOT EL DIA	169€
Preu per alumne 1 DIA HORARI MATINS	30€
Preu per alumne 1 DIA HORARI TOT EL DIA	45€



ARS COLÒNIES SETMANA SANTA 2020

PRESENTACIÓ DEL CURS

Si tens entre 4 i 16 anys gaudeix de l'Estartit i el seu entorn a través de diferents activitats i tallers, dins i fora de l'aigua, que t'ajudaran a desenvolupar i a explorar la teva relació amb la natura i tot el que ens envolta, així com aprendre a fer servir el teu propi cos en situacions no estables, siguin dinàmiques o estàtiques. Les colònies inclouen activitats nocturnes durant les tres nits.

OBJECTIUS DE LES COLÒNIES

- Treballar els valors de natura i societat a través d'activitats relacionades amb el medi aquàtic, complementades amb altres de terrestres.
- Conèixer el surf, paddle surf, natació, escalada, skateboard, entre altres activitats com a fils conductors del treball moral.
- Conèixer i aprendre noves tècniques, nous materials i entorns poc coneguts.
- Gaudir de noves experiències al medi natural.
- Relacionar-nos amb persones que tenen interessos similars als nostres.
- Treballar la cohesió de grup a través d'activitats en les quals és necessària la motivació col·lectiva i l'ajuda entre els/les company/es per assolir l'èxit o el seu recolzament per treballar i superar el fracàs.
- Conèixer i aprendre noves tècniques per augmentar la nostra pròpia seguretat i la dels nostres companys quan realitzem activitats al medi natural.
- Sentir-nos còmodes interaccionant amb la natura, saber veure en cada moment de quina manera hem de reaccionar-hi.



ACTIVITATS DIÛRNES

- Jocs tradicionals a la platja: En sec a la sorra o amb l'aigua per la cintura treballarem maneres de desplaçar-nos en diferents tipus de terreny a través dels jocs de tota la vida.
- Domini de les aigües obertes: No es tracta ni d'anar més lluny ni d'anar més fondo, només de saber jugar amb el mar, de gaudir de les onades i de sentir-nos-hi tan còmodes com si fos el nostre medi natural.
- Surf: Llegir previsions meteorològiques, saber flotar sobre una taula, observar les condicions del mar, decidir trajectòries, observar direccions, moviments, entendre la formació d'una onada en l'àmbit teòric i finalment aprendre a posar-se dret sobre una taula són una sèrie de processos i activitats que converteixen el mar en una de les nostres grans passions.
- Paddle surf: Utilitzar una taula de paddle surf com a element de flotació o com a mètode de transport ens permet que aquesta eina millori el nostre equilibri i la nostra comoditat al mar així com aprendre i descobrir el nostre entorn des d'una perspectiva sovint oblidada.
- Skateboard i surf-skate: Sovint oblidats però plens de valors. Intent rere intent a poc a poc anem polint detalls que ens fan arribar a un objectiu concret al qual potser arribarem una vegada de cada 150. Hem de fer-ho sols però és molt difícil sense la motivació dels companys. Practiquem processos psicològics que ens trobem sovint durant el dia a dia.
- Tallers: Sense marxar del tema, fem tota classe de tallers i treballs manuals relacionats amb les activitats que hem realitzat. Des de fer onades de fang fins a estudiar la previsió meteorològica i fer un "pla de treball" de les millors hores per fer diferents tipus d'activitats, passant per pintar samarretes, arreglar taules de surf, desmuntar skates i molts altres.
- Gimcana: Aprofitant l'ombra de la pineda que queda davant de l'escola organitzem gimcanes amb proves tradicionals barrejades amb proves que formen part del contingut de l'ARS Camp, sempre intentant que les proves siguin una barreja entre cooperació i competitivitat.



- Excursions: Aprofitem els espectaculars paisatges de la costa del Montgrí per desplaçar-nos a diferents cales com el Molinet o la Cala Calella on treballarem de nou diferents tècniques de desplaçament, diferents maneres d'entrar i sortir de l'aigua i nous aspectes a tenir en compte quan observem les condicions. A més, introduïrem els alumnes en la flora i la fauna, marina i terrestre, una eina més que els ajudarà a estimar-se i a cuidar el territori.

ACTIVITATS NOCTURNES

- Jocs de nit: Els jocs clàssics i tradicionals de tota la vida però a la nit i a la platja. Els utilitzarem per potenciar la cohesió de grup i la confiança en els monitors que posteriorment hauran d'ensenyar-los activitats que es faciliten molt si hi ha una bona relació alumne-monitor.
- Posta de sol a la Gola del Ter: Anirem d'excursió per la platja fins a la Gola del Ter on veurem pondre's el sol per darrere del Riu, amb els colors màgics que provoca el sol baix picant contra l'aigua. Aprofitarem també per passejar per la platja recollint les deixalles que trobem, conscienciant a tothom de la necessitat immediata de cuidar el medi ambient.
- Pel·lícula a l'escola: Cinema a l'escola per veure la pel·lícula *Chasing Mavericks* de Curtis Hanson i Michael Apted. La història narra la vida de Jay Moriarity, un famós surfista de Santa Cruz, Califòrnia, que es va fer famós per ser el primer noi de 16 anys en surfejar Mavericks, una de les onades més grans del món. És ajudat pel llegendari Frosty Hesson, que l'entrena per sobreviure a l'onada. La pel·lícula narra una història real d'una gran amistat entre en Jay i en Frosty i tot el que comporta un duríssim entrenament, físic i mental, el resultat del qual pot ser fins i tot la mort.
- Festa final: Ambientarem el local de l'escola amb música per part d'un DJ, pista de ball, karaoke, pica-pica i begudes per acomiadar-nos d'una setmana intensa i plena d'activitats. Una bona manera per concloure la jornada.

LOGÍSTICA

- Les colònies de Setmana Santa comencen el **divendres 10 havent dinat fins al dilluns 13 d'abril després de dinar.**
- Es realitzaran dues activitats cada dia: una al matí (amb una parada per esmorzar) i una altra a la tarda. Finalment es farà activitat nocturna abans d'anar a dormir. Fent un **total de 10 activitats.**
- Dividirem els alumnes per edats intentant crear grups els més homogenis possibles i que hi hagi un màxim de 15 alumnes per grup.
- Cada grup comptarà amb **dos monitors** més un monitor assistent depenent de l'activitat que es realitzi.
- Hi haurà **monitoratge 24h** fent-se càrrec de les activitats i de cobrir totes les necessitats dels nens/nenes.
- Totes les activitats es duran a terme **a l'Estartit**, amb desplaçaments curts a les cales de la vora i a diferents espais funcionals.
- L'escola compta amb **tot el material necessari** per a la realització de les activitats, el nen/nena només ha de portar el que s'especifica a l'apartat "material".
- L'allotjament així com els àpats d'esmorzar, dinar i sopar es faran a **l'Hotel Flamingo de l'Estartit**, a 10 minuts del local de l'escola.

UBICACIÓ

L'[Escola de Surf Empordà](#) (Agro Rural Surf) està situada al Carrer Salines 16, a l'Estartit, 100m de la platja. Disposa d'unes instal·lacions perfectes per a la pràctica d'aquestes activitats.



L'[Hotel Flamingo](#) es troba al Carrer de l'Església 112, a l'Estartit.



MATERIAL

Obligatori:

- Quatre mudes de roba còmode
- Pijama
- Kit d'higiene personal
- Sabates tancades
- Ampolla d'aigua reutilitzable
- Crema solar
- Roba d'abrigar

Opcional:

- Skate
- Casc i altres proteccions
- Neoprè (si és llarg, sinó no)
- Sabates d'aigua
- Accessoris de flotació (si costa nedar)
- Gorra/barret

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden fer a partir del **4 de març fins al 27 de març**. Cal que ens feu arribar la següent documentació al mail: agroruralsurf@gmail.com

- **Fulla d'inscripció amb la fitxa de salut** correctament omplerta. Es pot descarregar en línia, imprimir i escanejar. No s'acceptarà cap inscripció que tingui forats sense omplir a la fulla d'inscripció i/o a la fitxa de salut.
- Fotocòpia de la **targeta sanitària** del nen o nena.
- **Resguard del pagament** de l'activitat. Indicant el "nom i cognom" (del participant de les colònies) + ARS COLÒNIES SETMANA SANTA

Es pot fer el pagament al comptat o per transferència bancària al següent número de compte IBAN: ES25 1465 0100 9517 247 19815



PREUS

CONCEPTE	COST
Preu per alumne	350€

CONTACTE

Jaume Servitja Tormo

Director Escola de Surf ARS

Telèfon: (+34) 649 416 561

Mail: agroruralsurf@gmail.com

Web: www.agrorural.com

 www.facebook.com/agroruralsurf

 [@agroruralsurf](https://www.instagram.com/agroruralsurf)



**AGRO
RURAL
SURF**

**FULLA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS
DE L'ESCOLA DE SURF EMPORDÀ**
SANTA ANNA SUP CLUB

Tots els camps són obligatoris. Empleneu els camps o marqueu-los amb una creueta.

TEMPORADA: 2020	DATA D'INSCRIPCIÓ:
-----------------	--------------------

ARS CAMP 2020					ARS COLÒNIES 2020						
SETMANA SANTA	ARS CAMP SETMANA SANTA				ARS COLÒNIES						
ESTIU	SETMANES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

HORARI DE MATINS (9h a 13h)	HORARI DE TOT EL DIA (9h a 17h)
-----------------------------	---------------------------------

*L'horari per Setmana Santa és de 9:30 a 13:30 i de 9:30 a 17:00h

DADES DE L'ALUMNE/A		
COGNOMS:	NOM:	
ADREÇA:		
POBLACIÓ:	CP:	DNI:
Nº TARGETA SANITÀRIA:	DATA DE NAIXEMENT:	
EMAIL:	EDAT:	
OBSERVACIONS (Neda des de fa poc, comportament especial, pors, horari diferent...):		

TALLA DE SAMARRETA	5-6a	7-8a	9-11a	12-14a	S	M	L
--------------------	------	------	-------	--------	---	---	---

DADES DEL PARE/MARE/TUTOR (MENORS)		DNI:
COGNOMS:	NOM:	
EMAIL:	TELÈFON:	
SEGON TELÈFON DE CONTACTE:	NOM:	

ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

- Aquesta fulla d'inscripció és per donar-se d'alta a qualsevol activitat que realitza l'escola de surf Empordà (Agro Rural Surf). Per tal de poder gaudir dels avantatges de ser soci al Club Santa Ana caldrà que es realitzi el pagament de la quota anual de soci bàsic.
- Aquells socis actius que hagin pagat la quota anual disposaran de Descomptes en tots els nostres serveis. A més podran fer ús de les instal·lacions.
- Som conscients que el surf és considerat un esport de risc i per això el que s'inscriu a l'activitat té coneixements de natació i declara que no presenta cap tipus d'anomalia física, cardiològica ni respiratòria.
- Dono per entès que les activitats es duran a terme a dins de l'escola i als voltants d'aquesta, com la platja i el mar, inclús en els moments que s'hagi de realitzar en altres indrets com en el cas de les sortides en SUP o en les excursions dels Surf Camps.
- Conec i autoritzo totes les activitats realitzades durant l'ARS Camp relacionades amb la pràctica del Surf, el Paddle Surf i el Skateboarding, prenent totes les precaucions necessàries i seguint el model pedagògic de l'escola.
- Autoritzo els responsables de les activitats al transport del meu fill/a, tutelat/ada amb les furgonetes pròpies de l'escola per al desplaçament als espais de realització d'activitats.

Signatura de l'Alumne / Pare / Mare o Tutor

Segell o firma

PROTECCIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL. Les dades facilitades seran incorporades en un fitxer i tractades a fi de gestionar de forma adient la seva sol·licitud d'inscripció a les activitats organitzades des de la nostra Entitat, així com per poder-li enviar, per a qualsevol mitjà, informació sobre notícies, serveis i/o activitats futures del nostre club. Les dades són confidencials i d'ús exclusiu del Responsable del Fitxer, ESCOLA DE SURF EMPORDA, amb domicili a 17258 Estarit (Girona), C/. Salinas16 podent ser cedides a les entitats federatives i/o organismes responsables de la gestió de la llicència federativa i l'assegurança esportiva (en el cas que correspongui). Pot exercir el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició pel que fa a les seves dades en els termes establerts a la legislació vigent. Igualment, en atenció al previst a la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, li comuniquem que el AGRO RURAL SURF pot donar tractament a l'ús de la seva imatge, exclusivament per a la seva inclusió en tríptics informatius, a la pàgina web www.agroruralsurf.cat, fotografies i/o vídeos promocionals de l'Entitat, xarxes socials gestionades des del club i/o en qualsevol altre acció divulgativa que es pugui dur a terme. En el cas que no autoritzi el tractament de la seva imatge, haurà d'indicar-ho a la casella habilitada a la part inferior.

No autoritzo la captació i tractament de la meua imatge a AGRO RURAL SURF



**AGRO
RURAL
SURF**

**FULLA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS
DE L'ESCOLA DE SURF EMPORDÀ**
SANTA ANNA SUP CLUB

FITXA DE SALUT PER A L'ARS CAMP 2020

DADES DEL NEN/NENA

NOM:	COGNOMS:
DNI:	GRUP SANGUINI:
EDAT:	Nº DE TARGETA SANITÀRIA

DADES BÀSIQUES (SI/NO)

DIFICULTATS EN LA NATACIÓ:	PROBLEMES DE DESPLAÇAMENT::
MAREJOS FREQUENTS:	VERTIGEN:
PROBLEMES D'ENEURES:	ALTRES: QUÈ?

ALIMENTACIÓ

ÉS INTOLERANT O AL·LÈRGIC A CAP INGREDIENT? QUINS?	SÍ	NO
SEGUEIX ALGUNA DIETA ESPECIAL? QUINA?	SÍ	NO

MALALTIES

PATEIX ALGUNA MALALTIA CRÒNICA (FÍSICA O PSÍQUICA)? QUINA?	SÍ	NO
PATEIX ALGUNA MALALTIA AMB FREQUÈNCIA? QUINA?	SÍ	NO
PREN CAP MEDICAMENT? QUIN?	SÍ	NO
ESPECIFICAR DOSIS I ADMINISTRACIÓ:		
TÉ TOTES LES VACUNES OBLIGATÒRIES?	SÍ	NO

AL·LÈRGIES

PATEIX ALGUNA AL·LÈRGIA? QUINA REACCIÓ TÉ?	SÍ	NO	QUINA?
PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS D'AL·LÈRGIA:			

ALTRES OBSERVACIONS:

AUTORITZO als responsables de les activitats per a proporcionar al meu fill/a, tutelat/ada l'assistència sanitària oportuna en cas de necessitat. Igualment, autoritzo a l'hospital i al personal mèdic per a administrar el tractament necessari pel seu benestar, intervenció quirúrgica inclosa, si fos el cas. Amb el ben entès que contactaran amb nosaltres a la major brevetat possible.

Signatura de l'Alumne / Pare / Mare o Tutor

el dia de/d' del 2020.



**AGRO
RURAL
SURF**

**FULLA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS
DE L'ESCOLA DE SURF EMPORDÀ**
SANTA ANNA SUP CLUB

FITXA DE SALUT PER A L'ARS COLÒNIES 2020

DADES DEL NEN/NENA

NOM:	COGNOMS:
DNI:	GRUP SANGUINI:
EDAT:	Nº DE TARGETA SANITÀRIA

DADES BÀSIQUES (SI/NO)

DIFICULTATS EN LA NATACIÓ:	PROBLEMES DE DESPLAÇAMENT::
MAREJOS FREQUËNTS:	VERTIGEN:
PROBLEMES D'ENEURESÍ:	ALTRES: QUÈ?

ALIMENTACIÓ

ÉS INTOLERANT O AL·LÈRGIC A CAP INGREDIENT? QUINS?	SÍ	NO
SEGUEIX ALGUNA DIETA ESPECIAL? QUINA?	SÍ	NO

MALALTIES

PATEIX ALGUNA MALALTIA CRÒNICA (FÍSICA O PSÍQUICA)? QUINA?	SÍ	NO
PATEIX ALGUNA MALALTIA AMB FREQUËNCIA? QUINA?	SÍ	NO
PREN CAP MEDICAMENT? QUIN?	SÍ	NO
ESPECIFICAR DOSIS I ADMINISTRACIÓ:		
TÉ TOTES LES VACUNES OBLIGATÒRIES?	SÍ	NO

AL·LÈRGIES

PATEIX ALGUNA AL·LÈRGIA? QUINA REACCIÓ TÉ?	SÍ	NO	QUINA?
PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS D'AL·LÈRGIA:			

ALTRES OBSERVACIONS:

AUTORITZO als responsables de les activitats per a proporcionar al meu fill/a, tutelat/ada l'assistència sanitària oportuna en cas de necessitat. Igualment, autoritzo a l'hospital i al personal mèdic per a administrar el tractament necessari pel seu benestar, intervenció quirúrgica inclosa, si fos el cas. Amb el ben entès que contactaran amb nosaltres a la major brevetat possible.

Signatura de l'Alumne / Pare / Mare o Tutor

el dia de/d' del 2020.

SURF TRIPS



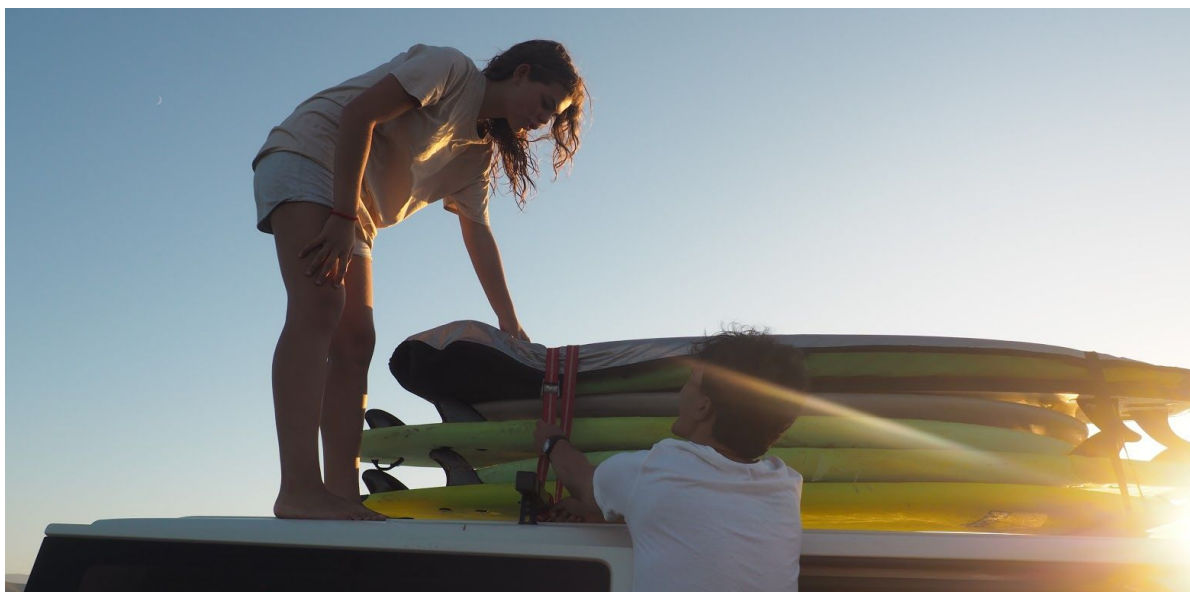
SURF TRIP YOUNG SETMANA SANTA 2020

PRESENTACIÓ

El surf trip a **Cantàbria** inclou un total de **5 dies de surf**, on farem un mínim de 2 sessions al dia si les previsions ens ho permeten. El nostre objectiu és fer el màxim d'hores possibles a l'aigua, d'aquesta manera aprendrem a gaudir del surf en les millors condicions. Tot i això volem que visqueu una bonica experiència i es realitzaran diferents activitats relacionades amb el surf com skate o les vídeo correccions, entre d'altres.

L'edat per venir és molt variada, però volem agrupar nens i nenes, d'edats semblants per això proposem una franja entre els **14 i 18 anys**. No es demana tenir un nivell mínim però sí que tingueu experiència prèvia. Per això recomanem prèviament passar per l'escola a fer un curs d'iniciació.

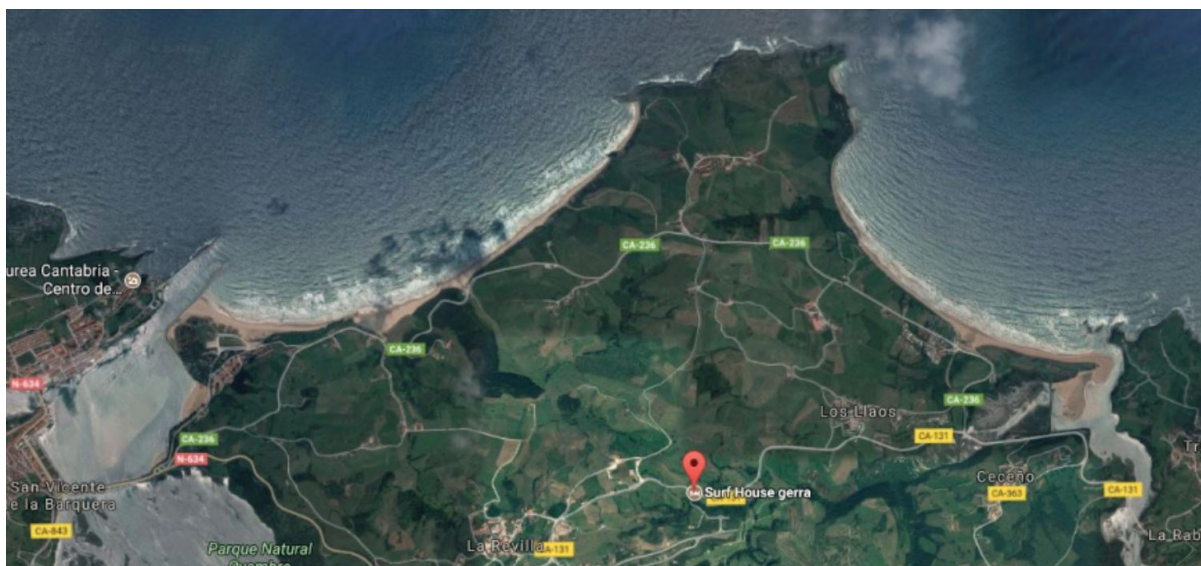
El viatge inclou el transport amb furgonetes d'anada i tornada fins a la destinació final i els desplaçaments diaris per la zona, assegurança mèdica i de RC, material per fer totes les activitats (neoprens, taules, skates...), pensió completa (esmorzar, dinar i sopar) i allotjament.



DADES I TRANSPORT

De diumenge 4 a dimecres 8 d'abril. La sortida serà el diumenge a les 7h del matí de Torroella de Montgrí (Estartit) amb possible parada a Girona i la tornada serà el dimecres entre les 21h i les 22h al mateix punt (la tornada pot variar en funció del trànsit).

ALLOTJAMENT I ÀPATS



L'allotjament serà al [Surf House Gerra](#) amb pensió completa (esmorzar, dinar i sopar), excepte el dinar del primer dia i el sopar de l'últim que estarem fent el viatge. El Surf House Gerra, que és un dels nostres col·laboradors a la zona, està situat en un entorn privilegiat, al cor de Parc Natural de les Dunes d'Oyambre, a la falda del Pics d'Europa, on el mar i la muntanya es troben.

Ens desplaçarem a diferents punts de la zona, per fer les classes de surf. Depèn del nivell, farem diferents grups i, podria ser que anéssim en algun *spot* diferent i més tècnic.



INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden fer a partir del **4 de març fins al 27 de març**. Cal que ens feu arribar la següent documentació al mail: agroruralsurf@gmail.com

- Fulla d'inscripció amb la fitxa de salut correctament omplerta. Es pot descarregar en línia, imprimir i escanejar. No s'acceptarà cap inscripció que tingui forats sense omplir a la fulla d'inscripció i/o a la fitxa de salut.
- Fotocòpia de la tarjeta sanitària del nen o nena.
- Resguard del pagament de l'activitat. Indicant el "nom i cognom" (del participant del surf trip) + YOUNG SETMANA SANTA

Es pot fer el pagament al comptat o per transferència bancària al següent número de compte IBAN: ES25 1465 0100 9517 2471 9815

PREU

CONCEPTE	COST
Preu per alumne	495 €

OBSERVACIONS

Cal portar mudes suficients per a cada dia, també caldrà portar roba d'abrigar (jersei), ja que a la nit allà acostuma a refrescar. També caldrà portar un impermeable, ja que pot ploure.

Serà molt important que ens notifiqueu qualsevol cosa que necessitem saber com al·lèrgies, intoleràncies, problemes mèdics...



D'anada i tornada s'aconsella que portin menjar per passar el primer dia i diners per comprar-se menjar per la tornada. La durada del transport és d'unes 9 hores i si anem parant pot ser que en triguem 10h. Per això caldrà que estiguin ben hidratats i tinguin menjar suficient.



**AGRO
RURAL
SURF**

**FULLA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS
DE L'ESCOLA DE SURF EMPORDÀ**
SANTA ANNA SUP CLUB

Tots els camps són obligatoris.

TEMPORADA: 2020	DATA D'INSCRIPCIÓ:
-----------------	--------------------

SURF KIDS		SURF INICIACIÓ/TRAVESSA
SURF ADULTS		SURF - IOGA
ARS CAMP	X	SURF TRIP
ARS COLÒNIES		LLOGUER

DADES DE L'ALUMNE/A

COGNOMS:			NOM:
ADREÇA:			
POBLACIÓ:	CP:	DNI:	
Nº TARGETA SANITÀRIA:	DATA DE NAIXEMENT:		
EMAIL:	EDAT:		
OBSERVACIONS (Neda des de fa poc, comportament especial, pors, horari diferent...):			

DADES DEL PARE/MARE/TUTOR (MENORS)

COGNOMS:	DNI:
EMAIL:	NOM:
SEGON TELÈFON DE CONTACTE:	TELÈFON:
	NOM:

ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

- Aquesta fulla d'inscripció és per donar-se d'alta a qualsevol activitat que realitza l'escola de surf Empordà (Agro Rural Surf). Per tal de poder gaudir dels avantatges de ser soci al Club Santa Ana caldrà que es realitzi el pagament de la quota anual de soci bàsic.
- Aquells socis actius que hagin pagat la quota anual disposaran de Descomptes en tots els nostres serveis. A més podran fer ús de les instal·lacions.
- Som conscients que el surf és considerat un esport de risc i per això el que s'inscriu a l'activitat té coneixements de natació i declara que no presenta cap tipus d'anomalia física, cardiològica ni respiratòria.
- Conec i autoritzo totes les activitats realitzades durant el Surf Trip Cantàbria 2020 relacionades amb la pràctica del Surf, prenent totes les precaucions necessàries i seguint el model pedagògic de l'escola.
- Autoritzo els responsables de les activitats al transport del meu fill/a, tutelat/ada amb les furgonetes pròpies de l'escola per al desplaçament als espais de realització d'activitats.

Signatura de l'Alumne / Pare / Mare o Tutor

Segell o firma

PROTECCIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL. Les dades facilitades seran incorporades en un fitxer i tractades a fi de gestionar de forma adient la seva sol·licitud d'inscripció a les activitats organitzades des de la nostra Entitat, així com per poder-li enviar, per a qualsevol mitjà, informació sobre notícies, serveis i/o activitats futures del nostre club. Les dades són confidencials i d'ús exclusiu del Responsable del Fitxer, ESCOLA DE SURF EMPORDÀ, amb domicili a 17258 Estarit (Girona), C/. Salinas16 podent ser cedides a les entitats federatives i/o organismes responsables de la gestió de la llicència federativa i l'assegurança esportiva (en el cas que correspongui). Pot exercir el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició pel que fa a les seves dades en els termes establerts a la legislació vigent. Igualment, en atenció al previst a la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, li comuniquem que el AGRO RURAL SURF pot donar tractament a l'ús de la seva imatge, exclusivament per a la seva inclusió en tríptics informatius, a la pàgina web www.agroruralsurf.cat, fotografies i/o vídeos promocionals de l'Entitat, xarxes socials gestionades des del club i/o en qualsevol altre acció divulgativa que es pugui dur a terme. En el cas que no autoritzi el tractament de la seva imatge, haurà d'indicar-ho a la casella habilitada a la part inferior.

No autoritzo la captació i tractament de la meua imatge a AGRO RURAL SURF



**AGRO
RURAL
SURF**

**FULLA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS
DE L'ESCOLA DE SURF EMPORDÀ**
SANTA ANNA SUP CLUB

FITXA DE SALUT PER A SURF TRIP CANTÀBRIA 2020

DADES DEL NEN/NENA

NOM:	COGNOMS:
DNI:	GRUP SANGUINI:
EDAT:	Nº DE TARGETA SANITÀRIA

DADES BÀSIQUES (SI/NO)

DIFICULTATS EN LA NATACIÓ:	PROBLEMES DE DESPLAÇAMENT::
MAREJOS FREQUËNTS:	VERTIGEN:
PROBLEMES D'ENEURES:	ALTRES: QUÈ?

ALIMENTACIÓ

ÉS INTOLERANT O AL·LÈRGIC A CAP INGREDIENT?	SÍ	NO
QUINS?		
SEGUEIX ALGUNA DIETA ESPECIAL?	SÍ	NO
QUINA?		

MALALTIES

PATEIX ALGUNA MALALTIA CRÒNICA (FÍSICA O PSÍQUICA)?	SÍ	NO
QUINA?		
PATEIX ALGUNA MALALTIA AMB FREQUËNCIA?	SÍ	NO
QUINA?		
PREN CAP MEDICAMENT?	SÍ	NO
QUIN?		
ESPECIFICAR DOSIS I ADMINISTRACIÓ:		
TÉ TOTES LES VACUNES OBLIGATÒRIES?	SÍ	NO

AL·LÈRGIES

PATEIX ALGUNA AL·LÈRGIA?	SÍ	NO	QUINA?
QUINA REACCIÓ TÉ?			
PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS D'AL·LÈRGIA:			

ALTRES OBSERVACIONS:

AUTORITZO als responsables de les activitats per a proporcionar al meu fill/a, tutelat/ada l'assistència sanitària oportuna en cas de necessitat. Igualment, autoritzo a l'hospital i al personal mèdic per a administrar el tractament necessari pel seu benestar, intervenció quirúrgica inclosa, si fos el cas. Amb el ben entès que contactaran amb nosaltres a la major brevetat possible.

Signatura de l'Alumne / Pare / Mare o Tutor

el dia de/d' del 2020.

SURF TRIP ADULTS SETMANA SANTA 2020

PRESENTACIÓ

El surf trip a **Zarautz** inclou un total de **5 dies de surf**, on farem un mínim de 2 sessions al dia si les previsions ens ho permeten. El nostre objectiu és fer el màxim d'hores possibles a l'aigua, d'aquesta manera aprendrem a gaudir del surf en les millors condicions.

Tot i això volem que visqueu una bonica experiència i es realitzaran diferents activitats relacionades amb el surf com skate o les vídeo correccions, entre d'altres.

L'edat per venir és molt variada, però volem agrupar nens i nenes, d'edats semblants per això proposem una franja és a **partir dels 18 anys**. No es demana tenir un nivell mínim però sí que tingueu experiència prèvia. Per això recomanem prèviament passar per l'escola a fer un curs d'iniciació.

El viatge inclou el transport amb furgonetes d'anada i tornada fins a la destinació final i els desplaçaments diaris per la zona, assegurança mèdica i de RC, material per fer totes les activitats (neoprens, taules, skates...), mitja pensió (esmorzar i dinar) i allotjament.





DADES I TRANSPORT

De dijous 9 a dimecres 13 d'abril. El viatge inclou el transport amb furgonetes d'anada i tornada fins a la destinació final i els desplaçaments diaris per la zona. La sortida serà el diumenge a les 7h del matí de Torroella de Montgrí (Estartit) amb possible parada a Girona i la tornada serà el dimecres entre les 21h i les 22h al mateix punt (la tornada pot variar en funció del trànsit).

ALLOTJAMENT I ÀPATS

Ens allotjarem un dels albergs del poble que es troba a 5 minuts caminant de la platja. Inclou l'esmorzar, el dinar i l'allotjament. Són habitacions variades de 3-4 persones. Llits còmodes i habitacions molt àmplies.

Ens desplaçarem a diferents punts de la zona, per fer les classes de surf. Depèn del nivell, farem diferents grups i, podria ser que anéssim en algun spot diferent i més tècnic.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden fer a partir del **4 de març fins al 27 de març**. Cal que ens feu arribar la següent documentació al mail: agroruralsurf@gmail.com

- Fulla d'inscripció correctament omplerta. Es pot descarregar en línia, imprimir i escanejar. No s'acceptarà cap inscripció que tingui forats sense omplir.
- Resguard del pagament de l'activitat. Indicant el "nom i cognom" (del participant del surf trip) + ADULTS SETMANA SANTA

Es pot fer el pagament al comptat o per transferència bancària al següent número de compte IBAN: ES25 1465 0100 9517 2471 9815



PREU

CONCEPTE	COST
Preu per alumne	449 €

OBSERVACIONS

Cal portar mudes suficients per a cada dia, també caldrà portar roba d'abrigar (jersei), ja que a la nit allà acostuma a refrescar. També caldrà portar un impermeable, ja que pot ploure.

Serà molt important que ens notifiqueu qualsevol cosa que necessitem saber com al·lèrgies, intoleràncies, problemes mèdics...

D'anada i tornada s'aconsella portar menjar per passar el primer dia i diners per comprar-se menjar per la tornada. La durada del transport és d'unes 9 hores i si anem parant pot ser que en triguem 10h. Per això caldrà que estiguen ben hidratats i tinguen menjar suficient.

CONTACTE

Jaume Servitja Tormo

Director Escola de Surf ARS

Telèfon: (+34) 649 416 561

Mail: agroruralsurf@gmail.com

Web: www.agrorural.com

 www.facebook.com/agroruralsurf

 [@agroruralsurf](https://www.instagram.com/agroruralsurf)



**AGRO
RURAL
SURF**

**FULLA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS
DE L'ESCOLA DE SURF EMPORDÀ**
SANTA ANNA SUP CLUB

Tots els camps són obligatoris.

TEMPORADA: 2020	DATA D'INSCRIPCIÓ:
-----------------	--------------------

SURF KIDS		SURF INICIACIÓ/TRAVESSA
SURF ADULTS		SURF - IOGA
ARS CAMP	X	SURF TRIP
ARS COLÒNIES		LLOGUER

DADES DE L'ALUMNE/A

COGNOMS:			NOM:
ADREÇA:			
POBLACIÓ:	CP:	DNI:	
Nº TARGETA SANITÀRIA:	DATA DE NAIXEMENT:		
EMAIL:	EDAT:		
OBSERVACIONS (Neda des de fa poc, comportament especial, pors, horari diferent...):			

CONTACTE EN CAS D'EMERGÈNCIA

COGNOMS:	DNI:
EMAIL:	NOM:
	TELÈFON:

ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

- Aquesta fulla d'inscripció és per donar-se d'alta a qualsevol activitat que realitza l'escola de surf Empordà (Agro Rural Surf). Per tal de poder gaudir dels avantatges de ser soci al Club Santa Ana caldrà que es realitzi el pagament de la quota anual de soci bàsic.
- Aquells socis actius que hagin pagat la quota anual disposaran de Descomptes en tots els nostres serveis. A més podran fer ús de les instal·lacions.
- Som conscients que el surf és considerat un esport de risc i per això el que s'inscriu a l'activitat té coneixements de natació i declara que no presenta cap tipus d'anomalia física, cardiològica ni respiratòria.
- Autoritzo al personal de l'escola Agro Rural Surf a activar els serveis mèdics en cas d'emergència i al personal mèdic d'emergència a aplicar-me el tractament necessari
- Accepto i permeto el transport a l'allotjament i a les platges o altres ubicacions amb les furgonetes pròpies de l'escola Agro Rural Surf.
- Declaro que conec tota la informació necessària per a l'assistència al Surf Trip Zarautz 2020 i accepto tots els riscos que aquest comporta.

Signatura de l'Alumne

Segell o firma

PROTECCIÓ DE DADES DE CARÀCTER PERSONAL. Les dades facilitades seran incorporades en un fitxer i tractades a fi de gestionar de forma adient la seva sol·licitud d'inscripció a les activitats organitzades des de la nostra Entitat, així com per poder-li enviar, per a qualsevol mitjà, informació sobre notícies, serveis i/o activitats futures del nostre club. Les dades són confidencials i d'ús exclusiu del Responsable del Fitxer, ESCOLA DE SURF EMPORDA, amb domicili a 17258 Estarit (Girona), C/ Salinas16 podent ser cedides a les entitats federatives i/o organismes responsables de la gestió de la llicència federativa i l'assegurança esportiva (en el cas que correspongui). Pot exercir el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició pel que fa a les seves dades en els termes establerts a la legislació vigent. Igualment, en atenció al previst a la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, li comuniquem que el AGRO RURAL SURF pot donar tractament a l'ús de la seva imatge, exclusivament per a la seva inclusió en tríptics informatius, a la pàgina web www.agroruralsurf.cat, fotografies i/o vídeos promocionals de l'Entitat, xarxes socials gestionades des del club i/o en qualsevol altre acció divulgativa que es pugui dur a terme. En el cas que no autoritzi el tractament de la seva imatge, haurà d'indicar-ho a la casella habilitada a la part inferior.

No autoritzo la captació i tractament de la meua imatge a AGRO RURAL SURF



**AGRO
RURAL
SURF**

**FULLA D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS
DE L'ESCOLA DE SURF EMPORDÀ**
SANTA ANNA SUP CLUB

FITXA DE SALUT PER EL SURF TRIP ZARAUTZ 2020

DADES DEL PARTICIPANT

NOM:	COGNOMS:
DNI:	GRUP SANGUINI:
EDAT:	Nº DE TARGETA SANITÀRIA

DADES BÀSIQUES (SI/NO)

DIFICULTATS EN LA NATACIÓ:	PROBLEMES DE DESPLAÇAMENT::
MAREJOS FREQUËNTS:	VERTIGEN:
PROBLEMES D'ENEURES:	ALTRES: QUÈ?

ALIMENTACIÓ

ETS INTOLERANT O AL·LÈRGIC A CAP INGREDIENT?	SÍ	NO
QUINS?		
SEGUEIXES ALGUNA DIETA ESPECIAL?	SÍ	NO
QUINA?		

MALALTIES

PATEIXES ALGUNA MALALTIA CRÒNICA (FÍSICA O PSÍQUICA)?	SÍ	NO
QUINA?		
PATEIXES ALGUNA MALALTIA AMB FREQUËNCIA?	SÍ	NO
QUINA?		
PRENS CAP MEDICAMENT?	SÍ	NO
QUIN?		
ESPECIFICAR DOSIS I ADMINISTRACIÓ:		
TENS TOTES LES VACUNES OBLIGATÒRIES?	SÍ	NO

AL·LÈRGIES

PATEIX ALGUNA AL·LÈRGIA?	SÍ	NO	QUINA?
QUINA REACCIÓ TÉ?			
PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN CAS D'AL·LÈRGIA:			

ALTRES OBSERVACIONS:

AUTORITZO als responsables de les activitats per a proporcionar-me l'assistència sanitària oportuna en cas de necessitat. Igualment, autoritzo a l'hospital i al personal mèdic per a administrar el tractament necessari pel meu benestar, intervenció quirúrgica inclosa, si fos el cas. Amb el ben entès que contactaran amb nosaltres a la major brevetat possible.

Signatura de l'Alumne / Pare / Mare o Tutor

el dia de/d' del 2020.